

PRAVILNIK O NAZIVIH IN ČLANSTVU AK SLOVENSKA BISTRICA

Strokovni nazivi članov Kluba so:

- za področje alpinizma:
 - tečajnik
 - mlajši pripravnik
 - starejši pripravnik
 - alpinist
 - alpinistični inštruktor

- za področje športnega plezanja:
 - tečajnik športnega plezanja
 - pripravnik športnega plezanja
 - športni plezalec 1
 - športni plezalec 2
 - inštruktor športnega plezanja 1
 - inštruktor športnega plezanja 2
 - trener športnega plezanja 1
 - trener športnega plezanja 2

Strokovni naziv za udeleženca vzgojne akcije Kluba je tečajnik

Vsi člani Kluba so dolžni vpisovati svoje dosežke v alpinistični in športnoplezalni dejavnosti v enotne obrazce, ki se hranijo v arhivu Kluba ali preko spletne aplikacije.

Začetno izobraževalno akcijo (alpinistična in/ali športnoplezalna šola) je treba opraviti najkasneje v 2 letih po vpisu (pridobitev naslednjega(višjega) naziva), drugače se je potrebno v izobraževalno akcijo ponovno vpisati.

Uspešno opravljena alpinistična ali športnoplezalna šola je pogoj za nadaljnje alpinistično in/ali športnoplezalno izobraževanje ter samostojno uporabljanje športnoplezalnih objektov v Športni dvorani Bistrica v Slovenski Bistrici.

STROKOVNI NAZIVI ČLANOV KLUBA

Pogoji za doseg nazivov v **ALPINIZMU**.

TEČAJNIK postane vsak, ki izpolnjuje splošne in posebne pogoje.

Splošni pogoji so:

- dopolnjena starost 16 let, v tekočem letu vpisa, (s pisnim privoljenjem staršev ali skrbnika),
- dosežena III. stopnja šolske izobrazbe (končana osnovna šola)
- predhodna eno letna aktivnost v planinskem ali plezalnem društvu ali klubu,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije
- primerno zdravstveno stanje.

Posebni pogoji:

Kandidat za vpis v alpinistično šolo oziroma tečajnik mora biti sposoben samostojnega gibanja po planinskih poteh, zato morajo kandidati v zadnjih petih letih opraviti vsaj dvajset različnih izletov, pohodov, tur in turnih smukov.

Kandidat dokazuje izpolnjevanje posebnih pogojev s seznamom opravljenih različnih izletov, pohodov, tur in turnih smukov. Posebne pogoje mora kandidat izpolniti do dneva prijave v alpinistično šolo.

MLAJŠI PRIPRAVNIK lahko postane vsak tečajnik, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- vsaj 75% udeležbo na predavanjih, vajah in skupnih turah začetne alpinistične šole,
- vsaj 10 različnih vzponov, (alpinistični vzpon , nad 100 m – po definiciji Komisije za Alpinizem) od tega 3 pozimi in poleti 7 (zaželeno ni, lahko tudi na svedrovce),
- uspešno opravljen preizkus znanja začetne alpinistične šole pred izpitno komisijo Kluba v dveh letih od vpisa v Alpinistično šolo:

A. Teoretično:

- oprema
- izrazoslovje, ocena in opis plezalnega vzpona
- priprava plezalnega vzpona
- orientacija
- nevarnosti v gora poleti in pozimi
- vremenoslovje
- prva pomoč

B. Praktično:

1. Letna plezalna tehnika

- uporaba plezalne opreme
- gibanje naveze
- vozli
- spuščanje po vrvi
- samoreševanje
- reševanje soplezalca – prvega v navezi

2. Zimska plezalna tehnika

- navezovanje derez, hoja z derezami
- uporaba cepina in zaustavitev padca
- osnove lednega plezanja

3. Prva pomoč

STAREJŠI PRIPRAVNIK lahko postane vsak mlajši pripravnik, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- vsaj 25 različnih vzponov od tega:
 - pozimi: vsaj 10 vzponov od tega vsaj 2 II. stopnje (I.-II., II.); -v poštev pridejo tudi zaledeneli slapovi, grape in kombinirane smeri
 - poleti: vsaj 15 vzponov III - V. stopnje ali več (smeri, ki imajo sidrišča opremljena s svedrovci ne pridejo v poštev)
- uspešno opravljen preizkus znanja pred izpitno komisijo Kluba:

A. Teoretično

- vse kar velja za mlajšega pripravnika
- organizacija in zgodovina planinstva in alpinizma
- geografija in geologija gora ter poznavanje svetovnih gorstev
- bivakiranje in taborjenje
- GRS in osnove reševanja

- ledeniki

B. Praktično

- vse kar velja za mlajšega pripravnika
- ledeniško navezovanje in reševanje iz ledeniške razpoke
- varovanje v snegu in ledu
- izpitna tura v kopni skali, ki jo izbere inštruktor (do IV težavnostne stopnje)

ALPINIST lahko postane vsak starejši pripravnik, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

Splošni pogoji so:

- dopolnjeno starost 18 let, oziroma dopolnitev v tekočem letu, s tem da se izpit prizna šele po doseženi polnoletnosti
- predhodna triletna alpinistična aktivnost v alpinističnem kolektivu (leto od vpisa v šolo +3 leta – tečajnik (1 leto), mlajši pripravnik (1 leto), starejši pripravnik (1 leto)),
- članstvo v planinskem ali plezalnem društvu ali klubu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- opravljen teoretični in praktični izpit iz snovi alpinistične šole v matičnem alpinističnem odseku (podpiše alpinistični inštruktor, ki ima veljavno licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva in alpinizma in ki hkrati ni načelnik odseka oz. kluba),
- pisni predlog matičnega alpinističnega odseka (podpis načelnika/predsednika odseka/kluba),
- primerno zdravstveno stanje (kandidat jamči s podpisom izjave v prijavnici).

Posebni pogoji:

Smeri, ki imajo sidrišča opremljena s svetrovci ne pridejo v poštev.

Kandidat dokazuje izpolnjevanje posebnih pogojev s seznamom opravljenih tur.

Posebne pogoje mora kandidat izpolniti do dneva prijave na izpit.

Kandidat za alpinista oziroma starejši pripravnik mora biti sposoben samostojnega plezanja in vodenja naveze, zato mora opraviti vsaj 45 različnih alpinističnih tur, od tega:

- vsaj 30 različnih kopnih – letnih alpinističnih vzponov v dveh različnih gorstvih, od tega mora biti 5 vzponov višjih od 500 metrov relativne višinske razlike in vsaj 5 vzponov kot prvi v navezi ali menjaje se v vodstvu v IV. težavnostni stopnji lestvice UIAA.
- vsaj 15 zimskih alpinističnih tur (pristopi, smeri, ledni slapovi (nad 100m), turni smuki) od česar mora biti vsaj 5 smeri in od tega, vsaj 3 vzpone III. stopnje visokih vsaj 300m.
- 1 vzpon – alpinistična tura (pristop) na vrh nad 3500 m (v evropskih podnebnih razmerah),
- ledeniški tečaj
- sposobnost vodenja v IV. težavnostni stopnji
- pozitivno mnenje izpitne komisije za pristop k izpitu
- uspešno opravljen preizkus znanja pred izpitno komisijo Kluba:

A. Teoretično

- vse kar velja za mlajšega in starejšega pripravnika
- fiziologija, prehrana in trening

B. Praktično

- vse kar velja za mlajšega in starejšega pripravnika
- ledna plezalna tehnika
- spust po vrvi na dveh cepinih
- poznavanje preizkusov snežne odeje
- gibanje po plazovitem terenu
- reševanje izpod plazu

- uporaba lavinske žolne
- izpitna tura v kopni skali, ki jo izbere kandidat (do IV težavnostne stopnje)
- opravljen izpit pred izpitno komisijo PZS

ALPINISTIČNI INŠTRUKTOR postane vsak, ki izpolnjuje splošne in posebne pogoje. Splošni pogoji so:

- Starost najmanj 21 let,
- dosežena III. stopnja šolske izobrazbe – končana srednja šola (*sklep Fundacije za šport*),
- primerno zdravstveno stanje,
- kandidat za alpinističnega inštruktorja mora biti član enega od planinskih društev, ki je včlanjeno v Planinsko zvezo Slovenije,
- kandidat za alpinističnega inštruktorja mora biti registriran alpinist pri Komisiji za alpinizem

Posebni pogoji:

- Vsaj tri leta alpinističnega staža (leto opravljanja izpita + 3 leta, Primer: Kandidati, ki bodo želeli opravljati izpit za alpinističnega inštruktorja v letu 2007, so morali opraviti izpit za alpinista leta 2004 ali prej),
- želja po strokovnem delu pri usposabljanju alpinistov,
- prijava matičnega alpinističnega odseka,
- kot alpinist mora imeti opravljenih najmanj 30 vzponov s tečajniki in pripravniki – 15 kopnih od tega jih je lahko 5 v plezališču in 15 zimskih (za ta pogoj velja prehodno obdobje treh let in se bo striktno začel upoštevati pri prijavah leta 2007, do takrat kandidati naj vpisujejo vzpone, ki so jih prav tako opravili s tečajniki in pripravniki in ne dosežajo števila 30),
- priporočilo enega izmed alpinističnih inštruktorjev, ki ima veljavno licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva in alpinizma (podpiše inštruktor, ki ni načelnik/predsednik odseka/kluba)
- Priporočilo matičnega planinskega društva, ki je član Planinske zveze Slovenije (podpis načelnika/predsednika odseka/kluba).

Študentje in diplomantje Fakultete za šport, vodniki Planinske zveze Slovenije in inštruktorji planinske vzgoje se v usposabljanje vključujejo pod enakimi splošnimi in posebnimi pogoji.

Pogoje mora kandidat izpolniti do dneva prijave na usposabljanje.

Pogoji za doseg nazivov pri **ŠPORTNRM PLEZANJU**.

MLAJŠI PRIPRAVNIK ŠPORTNEGA PLEZANJA postane vsak tečajnik, ki se udeleži začetne šole športnega plezanja in izpita ne opravi uspešno.

PRIPRAVNIK ŠPORTNEGA PLEZANJA postane vsak tečajnik, ki je končal začetno športnoplezalno šolo in izpolnjuje naslednje pogoje,

- 75% udeležbo na praktičnih vajah in 75% udeležbo na predavanjih začetne šole športnega plezanja;
- preplezal vsaj 10 različnih športnoplezalnih smeri (katerihkoli težav) z varovanjem od spodaj
- uspešno opravljen preizkus znanja začetne športnoplezalne šole pred izpitno komisijo Kluba v dveh letih od vpisa v šolo:
 - vozli: osmica, bičev, polbičev, prusikov, podaljševalni, kavbojski,
 - navezovanje,
 - varovanje soplezalca, različni varovalni pripomočki: samozatezni grigri, ploščice (običajne, reverso), spuščanje soplezalca,
 - plezanje v vodstvu, vpenjanje,
 - prevezovanje na sidrišču,
 - spuščanje po vrvi,
 - prva pomoč.

Pripravnik športnega plezanja je usposobljen za samostojno plezanje in varovanje, ko dopolni 18 let in sicer v vseh do pol raztežaja dolgih smeri na umetnih stenah in v naravnih plezališčih

ŠPORTNI PLEZALEC 1 postane vsak pripravnik športnega plezanja, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- opravljen izpit za pripravnika športnega plezanja,
- dopolnjena starost 16 let,
- ima vsaj 100 vzponov, od tega 8 vzponov težavnostne stopnje 6c (ženske 6a+) ali več in 2 vzpona 7a (6b+) ali več;
- uspešno opravljen izpit pred izpitno komisijo, ki jo določi Komisija za športno plezanje (KŠP).

Športni plezalec 1 je usposobljen za samostojno plezanje in varovanje, ko dopolni 18 let in sicer v vseh do pol raztežaja dolgih smereh na umetnih stenah in v naravnih plezališčih.

Naziv športni plezalec 1 se avtomatsko prizna tudi vsem tistim, ki so opravili izpit za naziv alpinist.

ŠPORTNI PLEZALEC 2 postane vsak pripravnik športnega plezanja, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- opravljen izpit za športnega plezalca 1,
- dopolnjena starost 18 let,
- vsaj 3 leta plezalnega staža,
- preplezano predpisano število in težavnost športnoplezalnih smeri kot jih predpisuje KŠP,
- uspešno opravljen izpit pred izpitno komisijo, ki jo določi Komisija za športno plezanje (KŠP).

Športni plezalec 2 je usposobljen za samostojno plezanje in varovanje v vseh športnoplezalnih smereh. V kolikor določene smeri zahtevajo kakršnakoli alpinistična znanja, mora biti športni plezalec 2 dodatno usposobljen z znanjem, ki jih takšne smeri zahtevajo.

VADITELJ ŠPORTNEGA PLEZANJA postane vsak športni plezalec, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri Komisiji za športno plezanje,
- končana najmanj 3 letna poklicna šola,
- dopolnjena starost 18 let,
- najmanj 1 leto staža kot športni plezalec 1,
- uspešno opravljen izpit pred komisijo, ki jo določi KŠP.

Vaditelj športnega plezanja je usposobljen za pomoč inštruktorjem pri vodenju in izvajanju plezalnih tečajev oziroma začetnih šol na umetnih stenah. Za vse to potrebuje veljavno licenco.

Naziv vaditelj se lahko prizna tudi tistemu, ki v programu usposabljanja za inštruktorja športnega plezanja ne opravi vzpona s sprotnim nameščanjem varovanja v smeri s težavnostjo, ki se zahteva.

INŠTRUKTOR ŠPORTNEGA PLEZANJA 1 postane vsak športni plezalec, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri Komisiji za športno plezanje,
- končana najmanj 3 letna poklicna šola,
- dopolnjena starost 18 let,
- najmanj 3 leta plezalnega staža in najmanj 1 leto staža kot športni plezalec 1,
- preplezano predpisano število in težavnost športnoplezalnih smeri kot jih predpisuje KŠP,
- uspešno opravljen izpit pred komisijo, ki jo določi KŠP.

Inštruktor športnega plezanja 1 je usposobljen in pristojen za samostojno učenje športnega plezanja v vseh do pol raztežaja dolgih smereh na umetnih stenah in v naravnih plezališčih. Prav tako je usposobljen in pristojen za organizacijo, vodenje in izvajanje vseh vrst tečajev športnega plezanja, ki vključujejo plezanje do pol raztežaja dolgih smeri na umetnih stenah in v naravnih plezališčih. Za vse to potrebuje veljavno licenco.

INŠTRUKTOR ŠPORTNEGA PLEZANJA 2 postane vsak športni plezalec, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri Komisiji za športno plezanje,
- končana najmanj 3 letna poklicna šola,
- dopolnjena starost 21 let,
- najmanj 1 leto staža kot inštruktor športnega plezanja 1,
- vsaj 5 let plezalnega staža,
- preplezano predpisano število in težavnost športnoplezalnih smeri kot jih predpisuje KŠP,
- uspešno opravljen izpit pred komisijo, ki jo določi KŠP.

Inštruktor športnega plezanja 2 je usposobljen in pristojen za samostojno učenje športnega plezanja v vseh športno plezalnih smereh. Prav tako je usposobljen in pristojen za organizacijo, vodenje in izvajanje vseh vrst tečajev plezanja v športno plezalnih smereh. Za vse to potrebuje veljavno licenco.

V kolikor določene smeri zahtevajo kakršnakoli alpinistična znanja, mora biti inštruktor

športnega plezanja 2 dodatno usposobljen z znanjem, ki jih takšne smeri zahtevajo. V takšnih primerih mora imeti opravljen vsaj izpit za alpinista.

TRENER ŠPORTNEGA PLEZANJA 1 postane vsak športni plezalec, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri Komisiji za športno plezanje,
- končana najmanj 3 letna poklicna šola,
- 2 leti staža kot inštruktor športnega plezanja 1 in veljavna licenca,
- organizacija in vodenje vsaj enega tečaja športnega plezanja,
- uspešno opravljen izpit pred komisijo, ki jo določi KŠP.

Trener športnega plezanja 1 ima vse pristojnosti kot inštruktor športnega plezanja 1, poleg tega pa je usposobljen in pristojen za načrtovanje, organiziranje, vodenje in izvajanje treninga športnih plezalcev. Za vse to potrebuje veljavno licenco.

TRENER ŠPORTNEGA PLEZANJA 2 postane vsak športni plezalec, ki izpolnjuje naslednje pogoje:

- član PZS in član kluba/odseka, ki je registriran pri Komisiji za športno plezanje,
- najmanj 1 leto izkušenj kot trener športnega plezanja 1 in veljavna licenca,
- vsaj eno leto vodenja treningov v okviru kluba (registriranega pri KŠP),
- uspešno opravljen izpit pred komisijo, ki jo določi KŠP.

Trener športnega plezanja 2 je usposobljen in pristojen za načrtovanje, organiziranje, vodenje in izvajanje treninga športnih plezalcev. Prav tako ima vse usposobljenosti in pristojnosti kot inštruktor športnega plezanja 2. Za vse to potrebuje veljavno licenco.

Ta pravilni je sprejet v Slovenski Bistrici, dne 30.1.2010.

Predsednik AKSB:
Tomislav Aurednik